

# Eester Imps

Voorjaar 2022



Waar wordt jouw kind enthousiast van?

De Eester verzorgt voor kinderen een breed aanbod aan cursussen. Van knutselen, koken, yoga, dansen en percussie tot ontdekkingstochten in de natuur. Zo ontdekt jouw kind haar/zijn passie, leert nieuwe vaardigheden en krijgt nieuwe vriendjes.

De cursussen vinden plaats op twee locaties: buurtruimte de Eester en basisschool Piet Hein. En worden verzorgd door kunstenaars en ondernemers uit de buurt.

Online aanmelden kan vanaf zaterdag 15 januari.  
Doe het zo snel mogelijk en voor donderdag 27 januari.  
[www.buurtcooperatieohg.nl/eester-imps](http://www.buurtcooperatieohg.nl/eester-imps)

Voor informatie en vragen [mail ons](mailto:mail@eester-imps.nl) of kijk op onze website



KookLab de Eester



maandag

DansLab de Eester



MaakLab de Eester



ScienceLab Piet Hein School



dinsdag

YogaLab 2 Piet Hein School



woensdag

YogaLab 1 de Eester



Textiellab Piet Hein School



donderdag

**maandag**

**dinsdag**

**donderdag**

### KookLab groep 3, 4 & 5

maandag 15.15 - 16.30 uur  
minimaal 4 • max 6 deelnemers

6 lessen • start 31 Januari  
7, 14 & 28 februari • 7 & 14 maart

Het is leuk om te leren koken. Maak een pizza, falafel, salade of een lekkere smoothie. Bij KookLab leren kinderen wat gezond en lekker eten is. Na het koken eten we gezellig samen.

Hanadi Al Saeid

### DansLab groep 1 & 2

dinsdag 15:15 - 16:15 uur  
minimaal 8 • max 12 deelnemers

10 lessen • start 1 februari  
8 & 15 februari • 1, 8, 15, 22 & 29 maart • 5 & 12 april

Houd je ook zo van dansen en muziek? Ga met ons mee op dansavontuur! Vanuit je eigen beleving en fantasie gaan we dansen. Zo vrij als een vogel sierlijk als slang of juist sterk als een beer! Dans je mee?

Tineke Veenhof

### MaakLab groep 4, 5, 6 & 7

dinsdag 15.15 - 16.30 uur  
minimaal 4 • max 8 deelnemers

10 lessen • start 1 februari  
8 & 15 februari • 1, 8, 15, 22 & 29 maart • 5 & 12 april

Kom knutselen en laat je fantasie de vrije loop. Plak schilder en knip. Met leuke opdrachten maak je kennis met verschillende materialen en technieken. Het gaat om jouw eigen ideeën.

Monica Schokkenbroek



### YogaLab 1 groep 1, 2 & 3

donderdag 15.15 - 16.30 uur  
minimaal 8 • max 12 deelnemers

10 lessen • start 3 februari  
10 & 17 februari • 3, 10, 17, 24 & 31 maart • 7 & 14 april

Samen beleven we avonturen. Naar de zee of lekker verdwalen in de jungle. Op een speelse manier worden de kinderen in contact gebracht met zichzelf. Ze verbeteren hun lichaamshouding, zelfvertrouwen en het vermogen te ontspannen.

Anita Kamp

de Eester



Het Oostelijk Havengebied bruist van de initiatieven om de buurt veilig, sociaal en duurzaam te maken. Buurtcoöperatie de Eester biedt een luisterend oor voor zorgen of ideeën, denkt mee en verbindt mensen aan elkaar.

We richten ons op vijf thema's: de Eester zorgt & helpt, leert & recreert, verduurzaamt, denkt mee & lost op en de Eester Imps.

#### Wanneer

De cursussen beginnen in week 5, vanaf maandag 31 januari 2022.

#### Bijzondere data

Geen les tijdens de voorjaarsvakantie, week 8, 21 tot en met 25 februari.

#### Waar

KookLab, DansLab, MaakLab & YogaLab 1  
Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266

ScienceLab, YogaLab 2 & TextielLab  
Basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6

#### Kosten per les

7,50 euro per les, met Stadspas gratis.  
Betaling vooraf en in één keer.

#### Contact

Buurtruimte de Eester  
020 - 37 07 359  
[eesterimps@buurtcooperatieohg.nl](mailto:eesterimps@buurtcooperatieohg.nl)  
[www.buurtcooperatieohg.nl](http://www.buurtcooperatieohg.nl)



**dinsdag**

**woensdag**

**donderdag**

### ScienceLab groep 7 & 8

dinsdag 14.15 - 15.15  
minimaal 6 • max 12 deelnemers

10 lessen • start 1 februari  
8 & 15 februari • 1, 8, 15, 22 & 29 maart • 5 & 12 april

Hoe werkt zwaartekracht? Wat is een molecule? Je leert het door leuke proefjes en spannende experimenten. Je maakt een eigen logboekje zodat je de proefjes thuis nog een keer kunt doen.

Junior Campus

### YogaLab 2 groep 4, 5 & 6

woensdag 14.00 - 15.15 uur  
minimaal 8 • max 12 deelnemers

10 lessen • start 2 februari  
9 & 16 februari • 2, 9, 16, 23 & 30 maart • 6 & 13 april

In de yogales oefenen we op een speelse manier met de verschillende yogahoudingen. We oefenen met ademhaling en mindfulness en doen de zonnegroeten. Yoga is elke keer een klein feestje: door yoga voel je je lekkerder in je vel en blij!

Anita Kamp

### TextielLab groep 6, 7 & 8

donderdag 14.15 - 15.45  
minimaal 8 • max 12 deelnemers

10 lessen • start 3 februari  
10 & 17 februari • 3, 10, 17, 24 & 31 maart • 7 & 14 april

Wel eens een tas van een spijkerbroek gemaakt? Of een kleedje van T-shirts geweven? Naai, knoop, borduur, haak je eigen idee of werk naar een voorbeeld, met textiel kan bijna alles!

Francien Lang en  
Simonette van der Kuip

basisschool Piet Hein

### EesterImps

Waar wordt jouw kind enthousiast van? De Eester verzorgt voor kinderen een breed aanbod aan cursussen. Van knutselen koken yoga en dansen tot ontdekkingstochten in de natuur. Zo ontdekt jouw kind haar/zijn passie leert nieuwe vaardigheden en krijgt nieuwe vriendjes.

### Steun de buurt waar je woont & werkt

Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid of verleng je lidmaatschap en ontvang de puzzel van het Oostelijk Havengebied.



Buurtruimte de Eester  
C. van Eesterenlaan 266  
open: maandag t/m vrijdag van 10.00 -16.00 uur

