



## de Eester zorgt & helpt



**Shahar Biti**, (44), woont 17 jaar in de buurt. Hij woont samen met zijn vriendin en twee hondjes en werkt bij Odin in de Czaar Peterstraat. Hij is nog geen lid van de Eester, maar wil dat wel!

## Shahar

Shahar krijgt sinds 2018 hulp van taalcoach Truus om zijn Nederlands te verbeteren.

Als Israëliër woon ik al lang in Amsterdam, maar ik wilde nog beter de taal spreken. Buren vertelden mij dat er in de Eester Taalhulp werd gegeven. Hierdoor ken ik de Eester. Ik heb heel veel geleerd van Truus en ze is een goede vriendin geworden. Sinds corona wandelen we tijdens 'de les' en gaan we regelmatig samen koffie drinken bij Bagels & Beans.

### Wat betekent de Eester voor jou?

Ik hou van de buurtcoöperatie en wil het graag ondersteunen. Het is goed dat het er is voor een kop koffie, kletsen met buurtbewoners en er wordt veel georganiseerd voor elkaar. Ik hou ervan anderen te helpen. Als het nodig is en ik genoeg tijd heb, help ik mee met koken, uitserveren bij de Eettafel of ik doe boodschappen voor een oudere buurtgenoot. Het is goed dat mensen kunnen rekenen op elkaar.

### Wat maakt je enthousiast over de buurt?

Ik vind het superleuk om in hier te wonen. Het is de leukste buurt van Amsterdam; met veel open ruimte, water, bruggen en groen. Het is geweldig dat het IJ de buurt doorkruist. Als ik uit het raam kijk, heb ik één van de mooiste uitzichten van Amsterdam. En het winkelcentrum is klein, maar fijn!

### Heb je nog tips?

De hoek van mijn straat (J.F van Hengelstraat) en de van Eesterenlaan is echt heel gevaarlijk omdat fietsers hier snel de hoek om fietsen - op de stoep - zonder te kijken. Het zou fijn zijn als er een grote spiegel kwam te hangen, zodat je fietsers kunt zien aankomen. Bovendien ben ik voor meer veilige uitlaatplaatsen voor honden.

Net als Shahar, kun jij ook naar de Eester als je hulp nodig hebt, aanbiedt of ideeën hebt ●

## Eestermobiel: vervoer voor buurtgenoten

De Eestermobiel is een elektrisch autootje met chauffeur die minder mobiele buurtgenoten binnen het Oostelijk Havengebied - en directe omgeving - van A naar B brengt.



Heb je een afspraak in het ziekenhuis? Of heb je een kat die naar de dierenarts moet? Wil je iets afgeven bij het postkantoor? Naar het Centraalstation? Een bezoek brengen aan de Eester of de Buurtsos? Of een bloemetje brengen bij een buurtvriend(in)? Heb je zelf geen vervoer en ben je slecht ter been? Boek dan een ritje.

### Sponsor

Brazilië is hoofdsponsor van de Eestermobiel! 'Het winkelcentrum heeft een wijkfunctie. Zo kunnen buurtbewoners gebruik maken van alle faciliteiten in de buurt. Dit mooie initiatief ondersteunen en stimuleren we graag.'

### Sociale mobiliteit

Door ervaringen van andere gemeenten, waar ook zo'n autootje rijdt, weten we dat het voor meer vrijheid zorgt bij minder mobiele bewoners. Vooral het sociale aspect is heel waardevol. Bewoners ervaren de ritten als gezellig. Zo kijkt onze chauffeur Louis er ook naar uit: 'Ik zie helemaal voor me dat ik, net als in het tv programma 'Taxi', leuke gesprekken onderweg.' Ook zijn er complimenten van ziekenhuismedewerkers; bezoekers die met deze manier van vervoer aankomen zijn veel relaxter dan bezoekers die met aanvullend openbaar vervoer komen ●

## de Eester Imps



**Max en Seth**, (10), zitten op de Piet Heinschool. Max woont al zijn hele leven in de buurt en Seth woont er sinds 5 jaar.

## Max en Seth

doen mee met NatuurLab. 'Bij NatuurLab ontdekken we de natuur rondom onze school.'

### Tekenen met bloemen

**Seth:** 'Van bloemen kun je verf maken en daar hebben we een tekening mee gemaakt.' **Max:** 'Ik heb een tekening gemaakt met boterbloemen, margrietten en kleine paarse bloemetjes.'

### Beestjes zoeken

**Seth:** 'We hebben beestjes gezocht en bekeken in een bakje met vergrootglas. Op een insectenkaart konden we terugvinden om welke soort het ging; een duizendpoot, een miljoenpoot, lieveheersbeestjes, twee mestkevers en een soort worm die heel wild was.' **Max:** 'Dat bleek een aaltje te zijn. Die kenden we nog niet en die stond ook niet op de kaart. Ik vind het leuk om met diertjes bezig te zijn en ze te zoeken; in de bosjes, in bomen en onder stenen. Op vakantie ga ik ook altijd krabbetjes vangen met mijn vader

aan het strand. Ooit vonden we een inktvis. Dit zijn redelijk intelligente beetjes, dus die lieten we zoveel mogelijk met rust i.v.m. stress.'

### Blad en bladeren

**Seth:** 'We hebben zevenblad gegeten. Ik vond het een beetje bitter en een beetje lekker.' **Max:** 'En het sap van de dovenetel hebben we ook geproefd; heel zoet. We deden een experiment met een blad dat je kunt gebruiken als tegengif je 'geprik' bent door brandnetels; hondsdrif, met kleine paarse bloemetjes.'

### Waarom doe je mee?

**Seth:** 'Ik hou van natuur. Zonder natuur kun je niet leven. Max weet veel van de natuur, omdat hij er vaak is. Ik zou ook vaker in de natuur willen zijn. Dat moet ik gewoon doen, naar buiten gaan.' **Max:** 'Ik ben al veel met de natuur bezig en ik ben WFF ranger. Ik had wel verwacht dat er meer kinderen mee zouden doen. Ik zou niet weten waarom niet. Want ik vind het super! ●

## Wil je ook meedoen met NatuurLab?

13 September start weer een nieuwe reeks met verschillende Labs. Schrijf je in voor de nieuwsbrief van de Eester Imps voor het actuele aanbod.



## de Eester leert & recreëert



**Marion Vandermeulen**, (70), woont en werkt als kunstenaar 6 jaar in Ramses Shaffyhuys. Ik ben geen lid van de Eester, maar wel betrokken als bewoner en lid van het Ramses Shaffyhuys.

## Marion doet mee met Natuurtekenen. Iedere dinsdagochtend tekent ze met een groep van tien buurtgenoten in het Fleuropark.

'We vinden het allemaal leuk, willen graag door, leren veel en zijn enthousiast over de tips. Het is heerlijk om in een groep te werken en om buiten te zijn. Het is uniek op deze mooie plek. Ik geniet van de omgeving en ik raak er altijd geïnspireerd door!'

### Wat tekenen jullie?

Monique (docent) doet veel moeite. Ze bedenkt steeds weer nieuwe thema's. Als we aankomen heeft ze alle spullen uitgestald: (pastel) krijt, -stiften, inkt, houtskool, fineliners, pennen, penselen, etc.. We begonnen met licht & donker, zwart & wit en nu werken we meer met kleur. Laatst leerden we over spiegelingen op het water. Dan heeft ze een boek van Mondriaan bij zich over hoe je dit zou kunnen doen.

Iedereen zoekt een mooi plekje uit en Monique wandelt of fietst langs om ons tips te geven. Ze kan heel goed kijken en haar tips sluiten goed aan bij de verschillende deelnemers. Ze adviseert over de manier van kijken, compositie, materialen en technieken. Aan het einde bespreken we elkaars werk. Zo ontdek je ieders eigen stijl.

### Hoe wist je ervan?

Via nieuwsbrieven van de Eester en Wij1019. Ik ontvang regelmatig overzichten per mail over wat er te doen is in de buurt. Ik ben blij dat de Eester er is. We beseffen ons te weinig dat sociale en maatschappelijke betrokkenheid iets is waarvoor we hebben moeten knokken. Ook kunst & cultuur lijkt ons makkelijk te komen aanwaaien, terwijl nu door Corona theaters en broedplaatsen sluiten. Daarom vind ik het belangrijk wat de Eester doet aan samenhang, inspiratie en zingeving voor de buurt ●

## De Eester is weer open!

Bij buurtcoöperatie de Eester zet een groep actieve bewoners in het Oostelijk Havengebied, zich in voor een veilige, sociale en duurzame buurt. Steeds meer bewoners sluiten zich aan.

Wat de Eester allemaal doet, is in vijf kernactiviteiten ingedeeld. Buurtruimte de Eester vormt het hart van de buurtcoöperatie.

In de Eesterkrant delen we ervaringen en verhalen van buurtbewoners over wat het betekent om je in te zetten voor je eigen buurt.

## de Eester leert & recreëert

In en rond de Eester worden diverse activiteiten georganiseerd voor en door buurtbewoners. Je kunt je ontwikkelen en uitleven met zang, yoga, hardlopen, tekenen of percussie. Op onze website vind je alle activiteiten, maar kom vooral ook zelf met ideeën!

## de Eester Imps

De Eester Imps organiseert succesvolle workshops als knutselen, yoga, koken of percussie voor kinderen. Door het brede aanbod kunnen kinderen ontdekken wat hen interesseert. De Labs worden verzorgd door kunstenaars en ondernemers uit de buurt.

## de Eester zorgt & helpt

Buurtbewoners zetten zich in om elkaar te helpen en ondersteunen. Denk aan Taalhulp, de Telefooncirkel en de BuurtBel, waar bewoners die hulp nodig hebben of juist hulp aanbieden aan elkaar gekoppeld worden.

## de Eester denkt mee & lost op

Bewoners vinden bij de Eester een platform om met ideeën te komen, de haalbaarheid van hun plan te onderzoeken en te komen met oplossingen. Zelf een idee? Kom langs!

## de Eester verduurzaamt

De Eester verduurzaamt inventariseert, stimuleert, initieert, ondersteunt en faciliteert duurzame initiatieven in de wijk. Kernactiviteiten zijn energietransitie, circulaire economie en groen. Dit heeft geleid tot concrete projecten zoals: de Schonestratendag, Weggeefkraam en de Reparatietafel.