

**FIT IN  
OOST!**

# Sportinstuif

*Maak kennis met elkaar op dinsdag 5 oktober tijdens de 'Week van de ontmoeting' en kom samen in beweging!*



Sporthal  
Wethouder Verheij  
Polderweg 300



16:30 uur tot  
18:00 uur



# Samen bewegen is leuker dan alleen!

Vind jij het leuk om buurtgenoten te ontmoeten, een gezellig praatje te maken en om deel te nemen aan een beweegactiviteit? Kom dan naar de sportinstuif van Fit in Oost in het kader van de 'Week van de ontmoeting'!

Vanaf 16:30 uur is de inloop in Sporthal Wethouder Verheij en vanaf 17:00 uur kan je meedoen met verschillende beweegactiviteiten zoals thai chi, tafeltennis, badminton, bewegen op muziek en moderne dans.

**Let op:** Aanmelden is niet nodig, maar heb je klachten zoals hoesten, verkoudheid en koorts, dan moeten we je helaas vriendelijk verzoeken om thuis te blijven.

---

Meer informatie? Neem contact op met sportmakelaar Milou van der Hoorn via 06 - 38 73 58 20 of [m.van.der.hoorn@amsterdam.nl](mailto:m.van.der.hoorn@amsterdam.nl)

---

