

Ouder- en Kindteams Amsterdam

Indische Buurt – Oostelijk Havengebied



4 t/m 10 oktober 2021

Vertel eens ...

Een week lang e-mails ontvangen met inspiratie over opvoeden? Meld je aan via <https://mbdreamsuppr.activehosted.com/f/29> of via de QR-code



Alle activiteiten worden gratis aangeboden. Zie achterkant voor meer informatie over de activiteiten. Aanmelden is nodig i.v.m. beperkt aantal deelnemers.

Maandag 4/10	9:00 - 17:00 uur Dagelijks inloopspreekuur OKT Flevopoort*	10:00 - 11:00 uur Buurvrouw Liesbeth leest voor Inloop vanaf 9:30 Re-play (Javastraat 118)	11:00 - 12:00 uur Wekelijkse meet- en weeginloop OKT Flevopoort*			20:00-22:00 uur Themabijeenkomst vaderschap onder druk Inloop vanaf 19:30 uur. OKT Flevopoort*
Dinsdag 5/10		10:00 - 11:30 uur Workshop kindergebaren Inloop vanaf 9:30 uur Kruipclub Zeeburg OKT Flevopoort*	13:00 - 17:00 uur Dagelijks inloopspreekuur OKT Flevopoort*	13:00-17:00 uur Inloopspreekuur OKT jeugdpsychologen OKT Flevopoort*		19:30-21:30/22:00 Theatervoorstelling 'Buurvrouw voed je kind toch eens op' Nautilus (Eef Kamerbeekstr. 1006). Inloop vanaf 19:00 uur
Woensdag 6/10	9:00 - 17:00 uur Dagelijks inloopspreekuur OKT Flevopoort*			14:00-16:00 uur Kinderbingo, pannenkoeken en ouderbijeenkomst over gezonde kids Buurthuis Archipel (Makassarplein 1)	15:30-16:30 uur Voorleesactiviteit en inloopspreekuur logopedist OBA (Javaplein 1)	
Donderdag 7/10	9:00 - 17:00 uur Dagelijks inloopspreekuur OKT Flevopoort*	10:00 - 11:30 uur Opvoedparty bij de Dappere Dames in de Bataviaspeeltuon (Tidorestraat 107)	11:00-12:00 uur Wekelijkse meet- en weeginloop OKT Flevopoort*			20:30 – 22:00 uur Film 'Tienvaders' en gesprek met de maakster Inloop vanaf 20:15 uur (Javastraat 118)
Vrijdag 8/10	9:00 - 17:00 uur Dagelijks inloopspreekuur OKT Flevopoort*		9:30 – 11:00 uur open inloop Opvoeden kan op vele manieren OKT Flevopoort*		15:00-17:00 uur kom wanneer je wil Praatjes maken langs het blotevoetenpad Jeugdland (Valentijnkade 131)	

*Adres OKT Flevopoort: Kramatplantsoen 101D, 1095LB Amsterdam

Dagelijks inloopspreekuur OKT Flevopoort:

Heb jij vragen over opvoeden of opgroeien van je kind? Wil je weten met wat voor vragen je bij het OKT terecht kan? Loop eens bij ons binnen en **vertel eens...**; geen vraag is gek!

**Ouder- en Kindteams
Amsterdam**

Workshop kindergebaren: Kindje **vertel eens...** Geïnteresseerd in gebaren met je kind? In de Kruipclub (kinderen 0-2 jaar en hun ouders) leer je de belangrijkste kindergebaren en nog veel meer! Voor meer informatie en



aanmelden: Hester (06-43585101
h.vanlaar@okt amsterdam.nl)



Voorleesactiviteit OBA en inloopspreekuur logopedist: Kom luisteren naar een verhaal (kinderen kleuterleeftijd) en stel meteen je vraag over slissen, trage



taalontwikkeling en tweetalig opvoeden aan logopediste Bianca. Meer informatie en aanmelden bij Jirina (j.lindhout@okt amsterdam.nl / 06-36062317).



Buurvrouw Liesbeth leest voor: Iedereen welkom met kinderen van 0 tot 4 jaar. Het is handig om er om 9:30 uur te zijn i.v.m. beperkt aantal plekken. Liesbeth leest om 10 uur voor. Meer informatie en aanmelden bij Sarah (sarah@buurthulpoot.nl / 06-42973793)



Opvoed Party: Aan de hand van gesprekskaartjes als 'Je kind gebruikt scheldwoorden of is teleurgesteld over een cijfer'. Herkenbaar? **Vertel eens...** Hoe kan je hier op reageren? Hoe doen andere ouders dat? Voor ouders van kinderen tussen de 6 en 12 jaar. Informatie en aanmelden bij Hester (h.vanlaar@okt amsterdam.nl / 06-45380387)

Wekelijkse meet- en weeginloop OKT Flevopoort:

Nieuwsgierig hoe je kindje groeit? Meet en weeg je kindje en stel je vragen aan een jeugdverpleegkundige.



Kletspraat langs het botevoetenpad: Jeugdland opent het blotevoeten- en zintuigenpad voor ouders en kinderen. **Vertel eens...** Waar denk je aan als je zand tussen je tenen voelt, als je van kei naar kei springt, als je kruiden ruikt en als je bijen hoort? Meer informatie bij Dionne (d.nelson@okt amsterdam.nl / 06-13343705)



Dream Support: Programma's voor positiviteit, activatie en verandering. www.dreamsupport.nl of insta dream_support



Goed om te weten: Het Ouder- en Kindteam Amsterdam geeft gratis cursussen en trainingen. Oudercursussen Peuter In Zich en Positief Opvoeden (ouders van kinderen 2-10 jaar en 10-16 jaar). Kindtrainingen Rots&Water (weerbaarheidstraining, 6-12 jaar), Competentietraining (sociale vaardigheidstraining, 6-12 jaar) en Bibbers de Baas (faalangstreductietraining, 9-12 jaar). Kijk voor informatie over startdata, locaties en aanmelding op www.okt amsterdam.nl/trainingen.

Inloopspreekuur Jeugdpsychologen OKT: Ouder- en kindadviseurs

werken nauw samen met jeugdpsychologen. We maken graag kennis met je en vertellen wat we doen. Loop gerust binnen, je bent van harte welkom!

**Ouder- en Kindteams
Amsterdam**

Themabijeenkomst vaderschap onder druk: Vaders, **vertel eens...** Hoe was het voor jou de afgelopen twee jaar om vader te zijn? Corona heeft een grote impact gehad op ons allemaal: Hoe ging jij daar mee om? Wat werkte goed? Wat was lastig? Informatie en



aanmelden bij Bas (06-18642602 / bas@vreedzaam-oost.amsterdam). Kijk



Emancipator
voor mannen en emancipatie

ook op <https://www.vreedzaam-oost.amsterdam/activiteiten>

Film 'Tienervaders': Ontroerende film over het verhaal van tienervaders. Na het bekijken van de film is er een gesprek met jongerenwerker en documentairemaker Nina Pieters die deze film heeft gemaakt over vaderschap en jong vader worden. Meer informatie en aanmelden bij Sarah (sarah@buurthulpoot.nl / 06-42973793).



Theatervoorstelling 'Buurvrouw voed je kind toch eens op': Interactieve theatervoorstelling over hoe je je kind(eren) een goede, stevige en positieve basis mee kan geven. Informatie en aanmelden bij Yvonne (yvonne@vreedzaam-oost.amsterdam). Kijk ook op: <https://www.sttproducties.nl/voorstelling/20/buurvrouw-voed-je-kind-eens-op>. Neem je ID-kaart en CoronaCheck-app mee i.v.m. actuele coronamaatregelen.



Kinderbingo, pannenkoeken en ouderbijeenkomst over gezonde kids: Terwijl de kinderen bingo spelen en pannenkoeken eten kunnen ouders met ons in gesprek over hoe je kind(eren) een gezonde leefstijl kunt meegeven. Meer informatie en aanmelden bij Kim (k.vandenakker@okt amsterdam.nl / 06-20258942)



Opvoeden kan op vele manieren: Kom je ook meedenken en meepraten over opvoedvraagstukken? **Vertel eens...** Hoe doe jij het? Wat werkt bij jou goed? Wat zou je anders willen? Je bent van harte welkom.

Meer informatie bij Joke (j.hilbers@okt amsterdam.nl / 06-13815340)

**Ouder- en Kindteams
Amsterdam**