

In de Eester ben je van harte welkom. Voor een ieders veiligheid en gezondheid houden wij ons aan de laatste richtlijnen van de Rijksoverheid en het RIVM. Ook hanteren wij een maximum groeps grootte per activiteit/per ruimte, een vaste zitplaats en verplichten wij het dragen van mondkapjes bij binnenkomst en vertrek.

De onderstaande richtlijnen gelden voor alle bezoekers van de Eester en voor alle deelnemers aan activiteiten in de Eester. Deze zijn niet vrijblijvend en worden aangepast op basis van wijzigingen in het landelijke corona beleid.

## **Voor je bezoek aan de Eester:**

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheidsklachten of koorts.
- Blijf thuis als iemand in je huishouden de bovenstaande verkoudheidsklachten heeft.
- Neem een mondkapje mee en een plastic zakje om het hygiënisch op te bergen.

## **Stoep voor de Eester:**

- Houd altijd 1,5m afstand tot anderen.
- Geef voorbijgangers voldoende ruimte om veilig te passeren.

## **In de Eester:**

1. Zet je mondkapje op voordat je binnenkomt. Houd het op totdat je op de toegewezen zit- of oefenplaats bent.
2. Volg altijd de aanwijzingen op van onze gastvrouw/-heer of andere vertegenwoordiger van de Eester en/of van de activiteitenleiding.
3. Respecteer de 1,5m afstand tot onze gastvrouw/-heer en/of medebezoeker of mede-deelnemer aan activiteiten.
4. Hoest en nies in je elleboog.
5. Schud geen handen. Vermijd lichamelijk contact.
6. Ga één voor één door de deur naar binnen bij binnenkomst of naar buiten bij vertrek en geef elkaar altijd 1,5m ruimte.
7. Desinfecteer je handen bij binnenkomst met de beschikbaar gestelde desinfectiegel.
8. Ga rechtstreeks naar de aangewezen vergader- of activiteitenruimte en de toegewezen zit- of oefenplaats. Het mondkapje mag hier afgezet en opgeborgen worden overeenkomstig de RIVM richtlijnen.
9. Blijf op je zit- of oefenplaats, loop niet rond.
10. Na afloop van de activiteit of bijeenkomst, gebruikte bekers, afval, e.d. zelf in de prullenbak gooien. Prullenbakken zijn in iedere ruimte aanwezig.
11. Na afloop van de bijeenkomst of activiteit: zet je mondkapje weer op en verlaat de Eester. Blijf niet rondlopen, rondhangen of wachten.
12. Toiletgebruik alleen in overleg met gastvrouw/-heer of activiteitenleiding. Houd je bij toiletgebruik aan de hygiëneregels van het RIVM.

Hartelijk dank voor het wederzijdse respect, begrip en vertrouwen.