

# Eester Imps

## programma voorjaar 2023

Waar wordt jouw kind enthousiast van?  
De Eester verzorgt voor kinderen een breed aanbod aan cursussen. Van knutselen, koken, yoga, dansen en schaken tot ontdekkingsstochten in de natuur. Zo ontdekt jouw kind haar/zijn passie, leert nieuwe vaardigheden en krijgt nieuwe vriendjes.

De cursussen vinden plaats op twee locaties: buurtruimte de Eester en basisschool Piet Hein. De cursussen worden verzorgd door kunstenaars en ondernemers

De nieuwe cursussen beginnen in week 5, vanaf **dinsdag 24 januari**.  
Inschrijven kan vanaf **maandag 16 december**.

[www.buurtcooperatieohg.nl/eester-imps](http://www.buurtcooperatieohg.nl/eester-imps)

Voor informatie en vragen **mail ons** of kijk op onze website.

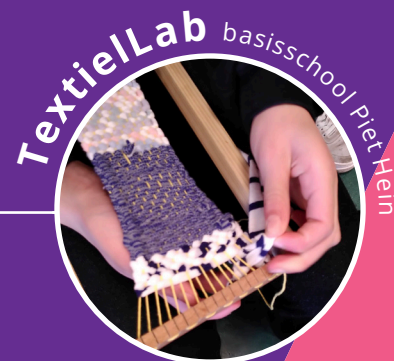
Altijd op de hoogte van het meest actuele aanbod? Meld je hier aan voor de **nieuwsbrief de Eester Imps**



maandag



dinsdag



donderdag



maandag



dinsdag



woensdag



donderdag



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag		
<p><b>KookLab 1</b> groep 3, 4 &amp; 5 maandag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>5 lessen <b>30 januari – 6 maart 2023</b> <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Het is leuk om te leren koken. Maak een pizza, falafel, salade of een lekkere smoothie. Bij KookLab leren kinderen wat gezond en lekker eten is. Na het koken eten we gezellig samen. <b>Lyan Augustuszon</b></p>	<p><b>FilmLab</b> groep 5, 6, 7 &amp; 8 dinsdag 14.15 - 15.30</p> <p>10 lessen <b>31 januari - 11 april 2023</b> <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Hou je van tekenen? Wil je leren hoe je een tekenfiguur een hoofdrol geeft in je eigen film? Laat een griezelkever een salto maken! In deze cursus leer je stap voor stap in filmgroepjes hoe je een stop motion filmpje maakt. <b>Nienke Brokke</b></p>	<p><b>DansLab 2</b> groep 3,4 &amp; 5 dinsdag 15:15 - 16:15 uur</p> <p>10 lessen <b>24 januari – 11 april 2023</b> <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Ga mee op dansavontuur en ontdek hoe je met je lichaam, creativiteit, bewegingen, muziek en je fantasie een verhaal kunt vertellen via dans. Een creatieve dansles waarin je zelf mag weten hoe jij wil dansen. <b>Tineke Veenhof</b></p>	<p><b>DansLab 1</b> groep 1 &amp; 2 woensdag 14:15 - 15:30 uur</p> <p>10 lessen <b>25 januari - 12 april 2023</b> <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Houd je ook zo van dansen en muziek? Ga met ons mee op dansavontuur! Vanuit je eigen beleving en fantasie gaan we dansen. Zo vrij als een vogel, sierlijk als slang of juist sterk als een beer! Dans je mee? <b>Tineke Veenhof</b></p>	<p><b>YogaLab</b> groep 1, 2 &amp; 3 donderdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen <b>2 februari - 13 april 2023</b> <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Samen beleven we avonturen. Naar de zee of lekker verdwalen in de jungle. Op een speelse manier worden de kinderen in contact gebracht met zichzelf. Ze verbeteren hun lichaamshouding, zelfvertrouwen en het vermogen te ontspannen. <b>Anita Kamp</b></p>	<p><b>SchaakLab</b> groep 5,6,7 &amp; 8 donderdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen <b>2 februari - 13 april 2023</b> <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Bij SchaakLab leer je de kneepjes van het schaken van buurtgenoot. Heb je nog nooit geschaakt? Leer hoe het moet. Heb je al geleerd om te schaken? Leer hoe je nog beter kunt worden. Er talloze manieren zijn om het te spelen nog spannender te maken! <b>Erwin Rossen</b></p>

**KookLab 2**  
groep 3, 4 & 5  
maandag 15.15 - 16.30 uur  
5 lessen  
13 maart t/m 10 april

**Wanneer**  
De cursussen beginnen in week 5, vanaf dinsdag 24 januari 2022.

**Bijzondere data**  
Geen les tijdens de voorjaarsvakantie.

**Waar**  
KookLab, DansLab 2, FilmLab, DansLab 1, YogaLab en SchaakLab  
**Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266**

KickboxLab, MaakLab, & TextielLab  
**Basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6**

**Kosten per les**  
7,50 euro per les, met Stadspas gratis.  
Betaling vooraf en in één keer.

*deze folder is gedrukt op gerecycled papier*

**maandag**

**KickboxLab 1**  
groep 5, 6, 7 & 8  
woensdag 14.15 - 15.30 uur

5 lessen  
**13 maart t/m 10 april**

Even al je energie eruit gooien na een dag op school? Je alle kicks van het kickboxen. Samen oefenen jullie op pads en op een groot stootkussen!  
**Kamal Ammarti**

**KickboxLab 1**  
groep 5, 6, 7 & 8  
woensdag 14.15 - 15.30 uur  
5 lessen  
**15 september • 13 oktober 2022**

**dinsdag**

**MaakLab**  
groep 4, 5, 6 & 7  
dinsdag 14.15 - 15.30 uur

10 lessen  
**31 januari – 18 april 2023**  
*er is geen les in de voorjaarsvakantie)*

Kom knutselen! Plak, schilder en knip. Met leuke thema's en opdrachten leer je verschillende materialen en technieken kennen.  
**Ellen van Ombergen**



**de Eester**  
Buurtcoöperatie

**donderdag**

**TextielLab**  
groep 6, 7 & 8  
donderdag 14.15 - 15.45 uur

10 lessen  
**2 februari t/m 13 april 2023**  
*er is geen les in de voorjaarsvakantie)*

Wel eens een tas van een spijkerbroek gemaakt? Of een kleedje van T-shirts geweven? Naai, knoop, borduur, haak je eigen idee of werk naar een voorbeeld, met textiel kan bijna alles!  
**Francien Lang en Simonette van der Kuip**

Buurtruimte de Eester  
C. van Eesterenlaan 266  
open: maandag t/m vrijdag van 10.00 -16.00 uur  
**020 - 37 07 359**  
[eeesterimps@buurtcooperatieohg.nl](mailto:eeesterimps@buurtcooperatieohg.nl)

**Steun de buurt waar je woont & werkt**

Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid of verleng je lidmaatschap en ontvang de puzzel van het Oostelijk Havengebied.






# Eester Imps

Najaar 2022

Waar wordt jouw kind enthousiast van?

De Eester verzorgt voor kinderen een breed aanbod aan cursussen. Van knutselen, koken, yoga, dansen en schaken tot ontdekkingstochten in de natuur. Zo ontdekt jouw kind haar/zijn passie, leert nieuwe vaardigheden en krijgt nieuwe vriendjes.

De cursussen vinden plaats op twee locaties: buurtruimte de Eester en basisschool Piet Hein. En worden verzorgd door kunstenaars en ondernemers uit de buurt.

De nieuwe cursussen beginnen in week 37 vanaf maandag 12 september. Inschrijven kan vanaf maandag 22 augustus.

[www.buurtcooperatieohg.nl/eester-imps](http://www.buurtcooperatieohg.nl/eester-imps)

Voor informatie en vragen mail ons of kijk op onze website



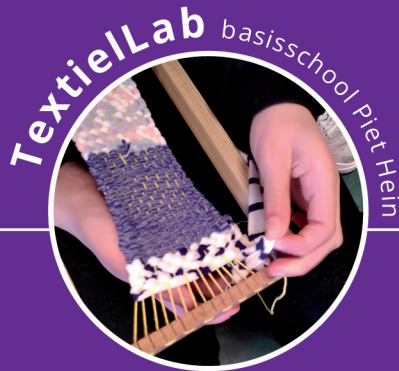
maandag



dinsdag



woensdag



NIEUW

donderdag

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	de Eester	
<p><b>KookLab groep 3, 4 &amp; 5</b> maandag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>5 lessen 12 september • 10 oktober 2022</p> <p>Het is leuk om te leren koken. Maak een pizza, falafel, salade of een lekkere smoothie. Bij KookLab leren kinderen wat gezond en lekker eten is. Na het koken eten we gezellig samen. Hanadi Al Saeid</p>	<p><b>DansLab 2 groep 3,4 &amp; 5</b> dinsdag 15:15 - 16:15 uur</p> <p>10 lessen 13 september 2022 • 22 november 2022 <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Ga mee op dansavontuur en ontdek hoe je met je lichaam, creativiteit, bewegingen, muziek en je fantasie een verhaal kunt vertellen via dans. Een creatieve dansles waarin je zelf mag weten hoe jij wil dansen. Tineke Veenhof</p>	<p><b>MaakLab groep 4, 5, 6 &amp; 7</b> dinsdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen 13 september • 22 november <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Kom knutselen en laat je fantasie de vrije loop. Plak, schilder en knip. Met leuke thema's en opdrachten leer je verschillende materialen en technieken kennen. Je gaat met je eigen ideeën zelf aan de slag. Ellen van Ombergen (nieuw)</p>	<p><b>DansLab 1 groep 1 &amp; 2</b> woensdag 14.15 - 15.30 uur</p> <p>10 lessen 14 september t/m 23 november 2022 <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Houd je ook zo van dansen en muziek? Ga met ons mee op dansavontuur! Vanuit je eigen beleving en fantasie gaan we dansen. Zo vrij als een vogel, sierlijk als slang of juist sterk als een beer! Dans je mee? Tineke Veenhof</p>	<p><b>YogaLab groep 1, 2 &amp; 3</b> donderdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen 15 september t/m 24 november <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Samen beleven we avonturen. Naar de zee of lekker verdwalen in de jungle. Op een speelse manier worden de kinderen in contact gebracht met zichzelf. Ze verbeteren hun lichaamshouding, zelfvertrouwen en het vermogen te ontspannen. Anita Kamp</p>	<p><b>SchaakLab groep 5,6,7 &amp; 8</b> donderdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen 22 september t/m 1 december <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Bij SchaakLab leer je de kneepjes van het schaken van buurtgenoot. Heb je nog nooit geschaakt? Leer hoe het moet. Heb je al geleerd om te schaken? Leer hoe je nog beter kunt worden. Er talloze manieren zijn om het te spelen nog spannender te maken! Erwin Rossen</p>

**Wanneer**  
De cursussen beginnen in week 37, vanaf maandag 12 september 2022.

**Bijzondere data**  
Geen les tijdens de herfstvakantie.

**Waar**  
KookLab, DansLab 2, MaakLab, DansLab 1, YogaLab en SchaakLab  
**Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266**

FilmLab, NatuurLab & TextielLab  
**Basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6**

**Kosten per les**  
7,50 euro per les, met Stadspas gratis. Betaling vooraf en in één keer.

**Contact**  
Buurtruimte de Eester  
020 - 37 07 359  
eesterimps@buurtcooperatieohg.nl  
www.buurtcooperatieohg.nl



dinsdag	woensdag
<p><b>FilmLab groep 5, 6, 7 &amp; 8</b> dinsdag 14.15 - 15.30</p> <p>10 lessen 13 september 2022 • 22 november 2022 <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Hou je van tekenen? Wil je leren hoe je een tekenfiguur een hoofdrol geeft in je eigen film? Laat een griezelkever een salto maken! In deze cursus leer je stap voor stap in filmgroepjes hoe je een stop motion filmpje maakt. Nienke Brokke</p>	<p><b>NatuurLab groep 5 &amp; 6</b> woensdag 14.15 - 15.30 uur</p> <p>5 lessen 15 september • 13 oktober 2022</p> <p>Benieuwd naar de natuur is in onze buurt? Ga mee op ontdekkingsstocht in de ontdektuin achter de Piet Hein! Als je goed kijkt, zie je meer dan je denkt. We maken de buurt ook een fijnere plek voor insecten, planten en dieren. Lies Niezen</p>

donderdag	de Eester
<p><b>TextielLab groep 6, 7 &amp; 8</b> donderdag 14.15 - 15.45</p> <p>10 lessen 15 september • 24 november 2022 <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></p> <p>Wel eens een tas van een spijkerbroek gemaakt? Of een kleedje van T-shirts geweven? Naai, knoop, borduur, haak je eigen idee of werk naar een voorbeeld, met textiel kan bijna alles! Francien Lang en Simonette van der Kuip</p>	<p><b>Steun de buurt waar je woont &amp; werkt</b></p> <p>Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid of verleng je lidmaatschap en ontvang de puzzel van het Oostelijk Havengebied.</p>  



**de Eester**  
Buurtcoöperatie

Buurtruimte de Eester  
C. van Eesterenlaan 266  
open: maandag t/m vrijdag van 10.00 -16.00 uur

