

Shira (11) woont sinds kort in onze buurt en zit op de 8e Montessorischool. Ze doet mee aan NieuwsLab van de Eester Imps.

Wat doe je bij NieuwsLab?

Bij NieuwsLab leer je hoe je een krant maakt. In de eerste les kregen we een schrift om alles in op te kunnen schrijven. We deden korte interviwtjes met elkaar om elkaar te leren kennen en er in te komen. Daarna bedachten we waar de krant over zou gaan en hebben we een logo gemaakt. Samen vormen we de redactie.

Wat leer je?

Iedereen doet wat hij het leukst vindt. Maar je moet in ieder geval twee verhaaltjes hebben geschreven. Ook leer ik mijn nieuwe buurt goed kennen. We kregen een rondleiding over de geschiedenis. Ik weet nu meer over de Vee-markt, het IISG, de Architectenbuurt, de oude haven en de pakhuizen. En daar maken wij verhalen van voor de krant.

Wat vind je leuk aan NieuwsLab?

Ik vind het heel erg leuk dat je je eigen dingen kunt schrijven. We stellen vragen aan buurtbewoners - dat is juist het leuke; interviews doen - en we maken er zelf een verhaal van. En het allerleukste vind ik dat

De Eester Imps

Voor kinderen organiseert de Eester al jarenlang de succesvolle Eester Imps met bijvoorbeeld workshops MaakLab, KookLab of PercussieLab. Door het brede aanbod ontdekken kinderen wat hen interesseert, of juist niet. Op de website van de Eester kun je samen met jouw kind bekijken wat hem/haar aanspreekt. De Labs worden verzorgd door professionele kunstenaars en ondernemers uit de buurt. Vanaf januari starten er weer nieuwe cursussen.



Shira bij NieuwsLab in de Eester



De redactie van NieuwsLab (Mink, Bliss, Shira, Menno en Fiene) op historisch onderzoek door de buurt met Leon Paquay. Foto Aly Hendriks

je ALLES mag doen; schrijven, ook bijschriften maken. We hebben nog twee lessen en dan is het af! ●

De Eester verduurzaamt

Uit de Toekomstagenda OHG 2025 blijkt dat de bewoners van het Oostelijk Havengebied, graag een duurzame buurt willen. Als bewoners zijn wij al behoorlijk actief: we plaatsen zonnepanelen, rijden in elektrische auto's, delen auto's, rapen zwerfvuil op en recyclen onze spullen zoveel mogelijk. Waar wil jij je op inzetten? Energie-transitie, het vergroenen van de buurt, kringloop of schone straten? Samen werken we aan een klimaatneutrale buurt.

Poema (14) woont al zijn hele leven in de buurt. Hij zit op het Geert Grote College en heeft een missie! Hij wil zo veel mogelijk stenen pleintjes omtoveren tot kleine parkjes waar gespeeld en voedsel geplukt kan worden. Hij diende hiervoor een plan in bij de gemeente.

Wat vind je belangrijk als je denkt aan klimaat en duurzaamheid?

'Net als de coronacrisis, zitten we ook in een klimaatcrisis. Ik zie dat hier minder aandacht



Poema op het R.J.H. Fortuynplein

voor is. In de krant las ik dat aan de coronacrisis minder mensen doodgaan, dan aan de klimaatcrisis. Ik vind het belangrijk dat we klimaat serieus nemen en dat er écht iets gedaan wordt. Dat mensen begrijpen en zien wat er aan de hand is. In Nederland heeft de klimaatcrisis misschien nog niet heel grote gevolgen, maar in Afrika wel; droge & onvruchtbare grond, mislukte oogsten en hierdoor honger. De mensen die het minst vervuilen, betalen de hoogste prijs. Laten we samen zorgen voor een leefbare toekomst.'

Wat doe je zelf om duurzaam te leven?

Ik ben vegetariër en ik stap nooit bij iemand in een auto. Ik vlieg niet en zet me in voor het klimaat als lid van *Extinction Rebellion*. Ik wil een groepje oprichten met jonge mensen om elke zaterdag op de Dam te gaan staan met kreten, leuzen en spandoeken. Zoals bij de 'Fridays For Future' van Greta Thunberg.

Omdat we geen tuin hebben heb ik een moestuinvlot gebouwd met mijn vader, waar ik groente op verbouw. Bij de gemeente heb ik afvalgrijpers geleend om het zwerfafval in mijn buurt en rondom mijn moestuin in het water op te ruimen.

Welk plan dat je hebt ingediend bij de Gemeente?

Mijn idee is om van het R.J.H. Fortuynplein een voedselpark te maken. Dat is een verzameling eetbare planten, bomen en struiken die kriskras door elkaar heen groeien en die elkaar in stand houden. Dit zorgt voor diversiteit, dat goed is voor de bodem en insecten. Je hebt er minder onderhoud aan en mest en gif zijn niet nodig.

Heb je tips?

- Informeer je over wat er speelt.
- Leef bewust en duurzaam
- Doe mee met de maandelijkse Schonestratendag van Ann en Yoanna.
- Maak gebruik van zoekmachine Ecosia (i.p.v. Google), die hun winst gebruikt om bomen te planten
- Zet je Facebookpagina op zwart; dit kost veel minder energie.

Heb je ook een idee? Of wil je Poema helpen? Ga naar www.buurtcooperatieohg.nl ●

De Eester leert & recreëert

Bij de Eester kun je je op tal van manieren ontwikkelen en uitleven. Met zang, hardlopen, yoga of taalhulp. In januari start Pittige Mosterd weer bij KHL en we hopen volgend jaar weer tal van andere creatieve en sportieve activiteiten te organiseren. Op onze website kun je alle activiteiten zien, maar kom vooral ook zelf met ideeën!

Aya (19) woont twaalf jaar in de buurt en studeert HBO Rechten. Ze helpt haar moeder Hanadi met het KookLab van de Eester Imps. Ze heeft veel ideeën voor jongeren in onze buurt.

Wat doe jij in je vrije tijd?

'Als ik uitga, ga ik naar de stad; een drankje doen, uit eten, naar de bioscoop of winkelen. In onze buurt, ga ik wel eens naar Bagels & Beans en café Bombarie.'

Vind je dat er genoeg te doen is voor kinderen en jongeren in de buurt?

'Er zijn speeltuinen maar ik weet dat veel kinderen en jongeren uit onze buurt naar het skatepark op Zeeburger-eiland gaan. Op Sporenburg zie ik in de zomer veel kinderen buiten spelen, met name in de voetbalkooi. En er zijn natuurlijk leuke kinderactiviteiten van de Eester Imps. Ik erger me aan jonge mensen die dagenlang op hun telefoon 'zitten' of Netflix kijken.

Het zou goed zijn als er iets georganiseerd wordt waar je iets kunt leren; workshops waar je meer over jezelf leert of waar je in de toekomst iets aan hebt. Veel jongeren willen bijvoorbeeld een eigen onderneming starten via internet, maar weten niet hoe dit moet. Of leer ze om te gaan met faalangst.'

Bij KookLab leren jonge kinderen koken. Wat is jouw rol?

'Na de uitleg van Hanadi, help ik de kinderen waar nodig. Ik ondersteun ze bij het snijden, het afwegen van ingrediënten en het uitvoeren van hun ideeën.'

Wat is er leuk aan om te werken met kinderen?

'Heel erg veel! Het is leuk om te zien hoe creatief ze zijn. Ze geven allemaal hun eigen draai aan de recepten en ze doen elkaar niet na. Sandwiches worden bijvoorbeeld torentjes of bloemetjes. Eén van hen had er laatst een mondkapje op gemaakt; zo grappig.'



Aya helpt Hanadi bij KookLab (Isaac, Leah, Mahveen en Fenna) in de Eester.

Wat is jouw tip voor jongeren in de buurt?

'Ga van je telefoon af en kijk om je heen! Ga netwerken, zorg dat je mensen leert kennen en bouw vriendschappen op. Jouw vrienden zijn straks advocaat of dokter en wie weet wat je later aan elkaar kunt hebben. Vroeger was ik erg verlegen. Nu stap ik op mensen af om een praatje te maken. Het zou goed zijn als

er in de Eester jongerenwerk-bijeenkomsten georganiseerd kunnen worden.'

Wat is jouw plan?

'Na mijn HBO, wil ik doorstuderen om advocaat te worden en misschien daarna wel rechter. Ik vind het belangrijk dat iedereen hulp kan krijgen van een advocaat en dat mensen eerlijk worden behandeld in een rechtszaal.' ●



De BuurtBalie met Buurtmarktplaats!

De BuurtBalie OHG is een buurtplatform waar bewoners informatie, initiatieven, activiteiten, hulp (vragen & -aanbod), spullen en diensten met elkaar delen. Door het platform leren we elkaar (her)kennen en creëren we verbinding en lokale uitwisseling & economie in onze buurt. Alles wat er in het OHG gebeurt, is te vinden op de BuurtBalie! En heb je spullen over? Plaats ze op de Buurtmarktplaats! www.buurtbalie-ohg.nl ●

Colofon de Eester.

Wist je dat we al vijf jaar actief zijn in onze buurt? Alles wat we doen is voor en door bewoners. Steeds meer mensen sluiten zich aan en het borrelt en bruist van de nieuwe initiatieven en waardevolle verbindingen tussen mensen. Samen bouwen we aan een veilige, sociale en duurzame buurt. www.buurtcooperatieohg.nl.

Heb je vragen of suggesties, mail naar info@buurtcooperatieohg.nl. Of kom langs in buurtruimte de Eester, C. van Eesterenlaan 266, 020-3707359