



# BuurtBalie <sup>mijn</sup> OHG

Ontdek jouw Oostelijk Havengebied op [www.BuurtBalie-OHG.nl](http://www.BuurtBalie-OHG.nl)

winter 2019 Recycle & Upcycle in het Oostelijk Havengebied

## Voor de feestdagen

De duurzame hiërarchie van het geven



## Hoog tijd voor een kringloopwinkel!

Wist je dat de maandelijkse Weggeefkraam bij de Eester een daverend succes is? Buurtbewoners lopen af en aan met spullen waar ze vanaf willen of die ze nodig hebben. En na een duurzame én gezellige dag geven en nemen, blijft er veel over dat opgehaald wordt door een kringloopwinkel.

### Buurtmarktplaats

Wist je dat je op de BuurtBalie meubels en witgoed kunt aanbieden bij Vraag & Aanbod?

Of laat ze gratis ophalen door de kringloop. Neem contact op met Kringloopbedrijf De Lokatie.

Voor de mensen achter de kraam is het klip en klaar: 1 keer in de maand is niet genoeg. 'Er moet weer een kringloopwinkel komen in onze buurt!', roepen een aantal actieve burens die duurzaamheid een warm hart toedragen. Ook voor grotere spullen, zoals meubels en koelkasten. Die belanden nu vaak op straat terwijl ze nog prima bruikbaar zijn. Zonde! Het initiatiefgroepje voegt de

daad bij het woord en buigt zich nu vol goede zin over hoe & wat & waar.

Wil je ook meedenken en meedoen? Neem dan contact op met duurzaamheidscoördinator Aad Verkleij via de BuurtBalie. Bij hem kun je ook terecht met je vragen over zonnepanelen, een aardgasvrije wijk en andere oplossingen richting een duurzame buurt.

### Weggeefkraam & Reparatietafel



Elke derde woensdag van de maand bij de Eester [www.buurtcooperatieohg.nl](http://www.buurtcooperatieohg.nl)

### NaaiCafé

tijdens de Weggeefkraam & Reparatietafel



Elke derde woensdag van de maand in de Eester [www.buurtcooperatieohg.nl](http://www.buurtcooperatieohg.nl)

## Zondag in de Eester

### Poëzie op een wintermiddag

Wil je op zondag 19 januari je mooiste wintergedicht voordragen: van eigen hand of van je favoriete dichter? Of wil je muziek maken? Meld je aan via de BuurtBalie of neem contact op met de Eester.

## Nieuw

### Workshops Kunst & Duurzaam in de Eester

Buurtbewoners en kunstenaars Caroline en Kyra bieden in februari twee workshops Kunst & Duurzaam aan in de Eester. Zij wonen al meer dan 20 jaar in het Oostelijk Havengebied en hebben hun atelier in de buurt. Hun hart gaat uit naar sociaal-ecologische kunst en ze delen hun passie graag met jou.



Buurtbewoners Caroline (l) en Kyra

### Wonderkamer

Bij de 'Wonderkamer' maak je een persoonlijk rariteitenkabinetje met gevonden of verzamelde takjes, steentjes, schelpjes, lintjes of dingen die vergeten in een laasje liggen. En maak je je eigen verf met natuurlijke kleurpigmenten. In een doosje creëer je hiermee een prachtig kunstwerkje waarbij jouw dingen een nieuw verhaal vertellen.

### Bijenwas

Bij de tweede workshop maak je een bijenwastas, -doek of -telefoonhoesje. Je impregneert een lapje katoen of linnen met bijenwas en daarvan maak je iets moois en duurzaam. Heb je nog een mooi lapje stof liggen? Neem het mee en upcycle het! Enthousiast? Wil je meer weten? Kijk op de BuurtBalie!



Buurtbewoners Nicky (l) en Marian. Foto Brenda Poppenk

## Nieuw

### NaaiCafé in de Eester

Buurtbewoners Nicky en Marian openden vorige maand het spiksplinternieuwe NaaiCafé: een creatieve upcycle-activiteit waarbij je iets moois maakt van iets dat je misschien wilde weggegooid.

**Nicky:** 'Uit het toekomstplan OHG2025 komt naar voren dat we graag een circulaire wijk zijn waar hergebruik en kringloop vanzelfsprekend zijn. Voor mij betekent dat zuinig zijn met spullen en het (her)waarderen ervan. Eigenlijk is niets afval. Zo maak je van je favoriete jurk met scheur bijvoorbeeld een kussenhoes en van het te klein geworden lievelingsshirt van je zoon een gymtas.'

**Marian:** 'Ik vond het altijd al leuk om met textiel te werken. Als vrijwilliger bij Juttersdok maakte ik tasjes van textiel dat overbleef, als leuk extraatje bij

de kassa. Of ik gebruikte het als cadeauperpakking. Later verkocht ik de tasjes in een pop-up store, de opbrengst ging naar stichting Alzheimer Nederland. In die tijd ontstond het idee voor een wekelijks naaclubje met vrouwen om gezellig samen creatief bezig te zijn.'

### Kom je langs?

Leuk! Nicky en Marian helpen je met liefde op weg. Je kunt direct aan de slag op de naaimachines. Iedere derde woensdagochtend van de maand in de Eester. Tegelijk met de Weggeefkraam & Reparatietafel. De eerstvolgende keer is op 18 december.

## Kweek oesterzwammen op koffiedik!

Wist je dat de gemiddelde Amsterdammer 3,2 kopjes koffie per dag drinkt? Per jaar gebruiken we met zijn allen zo'n 6 miljoen kilo koffiebonen. Daarvan belandt maar 0,2 procent in je kopje terwijl de rest, het koffiedik, in de verbrandingsoven belandt.

Dat kan anders! Hoe? Door oesterzwammen te kweken op koffiedik. Deze eetbare paddenstoel is een heerlijke vleesvervanger op je pizza of in je soep of kroket. En



Buurtbewoner Rudy Klaassen

na enkele rondes urban farming kun je de koffieprut gebruiken als fantastische mest voor je (gevel)tuin of balkon.

### Amstelzwam

Buurtbewoner Rudy Klaassen startte Amstelzwam. Hij leert ons graag hoe je heel eenvoudig als aanrechtgariër knetterverse oesterzwammen kweekt.

Ook aanrechtgariër worden? Bestel je growkit bij Rudy via de BuurtBalie. Ook heel leuk als cadeau voor de Kerst!



Foto Rudy Klaassen

## Colofon

Ontdek je buurt op de BuurtBalieOHG. Ben je op zoek naar leuke activiteiten in de buurt? Wil je meer buurtbewoners leren kennen? Kijk dan op [www.buurtbalie-ohg.nl](http://www.buurtbalie-ohg.nl), het online prikbord van onze buurt. Maak je profiel aan en je ontvangt wekelijks een actuele activiteitenkalender in je mailbox.

Deze BuurtBaliekrant wordt in het Oostelijk Havengebied huis-aan-huis verspreid door buurtbewoners. Je vindt de krant ook op openbare plekken in de buurt. De BuurtBalie OHG maakt deel uit van de Buurtcoöperatie OHG.

Heb je vragen of suggesties, mail naar [info@buurtbalie-ohg.nl](mailto:info@buurtbalie-ohg.nl)

Of kom langs in Buurtruimte de Eester C. van Eesterenlaan 266 1019 JR - 020-3707359 Open van maandag t/m vrijdag van 10.00 - 16.00 uur



## Uitnodiging Nieuwsjaarsborrel!

Een prachtig jaar ligt achter ons. Met trots presenteerden we de Toekomstagenda Oostelijk Havengebied 2025, het magazine 'Over Buren die elkaar helpen', vierden we het eerste lustrum van de OHG Loop en organiseerden we o.a. het Eesterfestival met het **pop-up** buurtrestaurant.

**uitnodiging**  
**Nieuwsjaarsborrel in de Eester**

Vol verwachting kijken we uit naar 2020. Het belooft, met ons vijfjarig bestaan, een spetterend jaar te worden. **We trappen dit nieuwe Eesterjaar graag samen met jou af!** We delen wensen en ideeën met elkaar; voor & door buren.

Met muziek en lekkere hapjes van onze superbuurtkoks.

Kom! Vrijdag 10 januari 2020 van 16.00 - 19.00 uur Tot dan!

**5 jaar Buurtcoöperatie de Eester**  
1 april 2015 - 1 april 2020

**Eester festival**  
27 juni 2020

**Fijne Feestdagen**

**Gelukkig nieuwjaar**

## Mmmm..... feesttaart van Nicky



Foto Nicky Touw

### Recept: witte-chocolade-cheesecake

Op de BuurtBalie deelt Nicky een heerlijk recept: witte-chocolade-cheesecake met blauwe bessen en frambozen. Nicky: 'Deze taart gaat altijd op tijdens feestjes en is een mooi dessert bij een diner. Hij is zoet door de witte chocolade en door de kokoskoekjes in de bodem en het rode fruit voelt hij licht. Het is een recept uit het Heel Holland Bakt boek uit 2015. Echt een aanrader!' Bekijk het recept op de BuurtBalie!

Zin in nog meer inspiratie voor jouw kerstdiner? Buurkok Carine deelt ook drie heerlijke recepten op de BuurtBalie: een voor-, bij- en hoofdgerecht. Eet smakelijk!

## Wanted! Betrouwbare buur die van aanpakken weet

Buur Natasha (47) is een vrolijke, positief ingestelde vrouw met een spierziekte. Zij zoekt een flexibele en betrouwbare buur die van aanpakken weet en haar kan helpen bij het dagelijkse (avond)ritueel.

De werktijden zijn volgens rooster met wisselende diensten, ook tijdens het weekend (minimaal

2x per maand). Vind je het leuk om een vertrouwensband op te bouwen? Je werkt in een klein en goed team. Betaling gaat via PGB, tarief is in overleg. Het is een feestje om voor Natasha te werken dus grijp je kans!

**Meer weten?** Bekijk de hele vacature op de BuurtBalie. Of bel met de Buurtbel, 020-7723814.



Buurtbewoner Natasha Foto Photo Factory

## Winter-uitjes in onze buurt

Een greep uit de activiteitenkalender van de BuurtBalie OHG

- **Bombarie Pubquiz: The Lord of the Rings**  
woensdag 11 december 2019 | 20:00 - 0:00 uur | Bombarie
- **Rondleiding door de schatkamers van het IISG**  
vrijdag 13 december 2019 | 15:00 - 16:00 uur | Internationaal Instituut voor Sociale Geschiedenis
- **Première Identities Amsterdam**  
vrijdag 13 december 2019 | 16:00 - 18:00 uur | IISG achterzijde, Zeeburgerkade 10
- **Festival van Heinde en Ver**  
zaterdag 14 december 2019 | 12:00 - 20:30 uur | Museum Perron Oost | de Eester | IISG
- **Workshop WensPren**  
zondag 15 december 2019 | 10:00 - 17:00 uur | Grafiekdrukkerij in Loods 6
- **Zondag in de Eester – KerstBINGO! & kerstkaarten maken**  
zondag 15 december 2019 | 14:00 - 17:00 uur | De Eester
- **Zondagmatinee: Frazz – Chanson in Jazz**  
zondag 15 december 2019 | 16:00 - 18:00 uur | De Nieuwe KHL
- **Mijn Avonturen met Ramses Shaffy**  
maandag 16 december 2019 | 20:00 - 22:00 uur | Ramses Shaffy Huis
- **Weggeefkraam & Reparatietafel & NaaiCafé**  
woensdag 18 december | 10:00 - 17:00 uur | De Eester
- **Yalda: Filmmarathon & Poëzie van Hafez**  
zaterdag 21 december 2019 | 20:00 - 23:45 uur | De Nieuwe KHL
- **Expo.Still Fotoacademie**  
za 21 dec 2019 - zo 22 dec 2019 | 11:00 - 20:00 uur | Loods 6
- **Het Amsterdams Kerstkoor: Optreden met Kerstbuffet**  
zondag 22 december 2019 | 16:30 - 19:00 uur | De Nieuwe KHL
- **Bombarie Kerstdiner**  
donderdag 26 december 2019 | 18:00 - 22:00 uur | Bombarie
- **Midnite Burlesque, New Years Eve Show Party**  
dinsdag 31 december 2019 | 21:00 - 3:00 uur | De Nieuwe KHL
- **Fout & Nieuw**  
dinsdag 31 december 2019 | 20:10 - 3:00 uur | Bombarie
- **Zondagmatinee: Gerard Alderliefste - Une matinée musicale**  
zondag 12 januari 2020 | 16:00 - 18:00 uur | De Nieuwe KHL
- **Trouwbeleving XL Event**  
zo 16 feb 2020 - zo 16 feb 2020 | 11:00 - 16:00 uur | Loods 6

### Terugkerende activiteiten:

- **Zondag in de Eester - Poëzie op een wintermiddag**  
zondag 19 januari 2020 | 14:00 - 16:00 uur | De Eester
- **Creatief Actief!**  
Elke twee weken op woensdag vanaf 8 januari | 10:00 - 11:30 uur | De Eester
- **Stoelyoga**  
Elke twee weken op maandag vanaf 13 januari | 13:30 - 15:00 uur | De Eester
- **Kookatelier**  
elke maandag | 17:00 uur | Ramses Shaffy Huis
- **Inloopsprekuren Sociaal Raadslieden in de Eester**  
elke dinsdag | 9:30 - 11:30 uur | De Eester
- **Tai Chi voor Beginners**  
elke dinsdag | 17:00 - 18:00 uur | De Eester
- **Flevogirls - Hardlopen & wandelen voor vrouwen**  
elke woensdag | 9:30 - 11:05 uur | Flevopark
- **Schilder- en tekenlessen voor kinderen**  
elke woensdag, vrijdag, zaterdag | 15:30 - 17:30 uur | Pakhuis Wilhelmina

Dagelijks worden er nieuwe activiteiten op de BuurtBalie geplaatst. Wil je op de hoogte blijven van wat er te doen is in jouw buurt? Geef je op voor de wekelijkse nieuwsbrief via [www.buurtbalie-ohg.nl](http://www.buurtbalie-ohg.nl).