

VOORDELEN VAN BUURTCIRKEL:

niet alleen, maar samen

Wie meedoet in een Buurtcirkel is nooit alleen. Samen met de andere deelnemers plan je leuke dingen en help je elkaar bij dagelijkse dingen.

'Ik wilde al jaren weer eens naar Blijdorp, maar ik had niemand om mee te gaan. Nu gaan we binnenkort met de hele Buurtcirkel. Echt gezellig!'

– Adrie, deelnemer Buurtcirkel

meer grip op je leven

Door je eigen talenten en vaardigheden te ontwikkelen en gebruik te maken van de talenten en vaardigheden van je mede-deelnemers, krijg je weer meer grip op je leven.

'Met Buurtcirkel word ik weer een beetje zelfstandiger, want op mezelf wonen, dat regel ik gewoon zelf.'

– Debora, deelnemer Buurtcirkel

veiligheid

De huidige samenleving is best ingewikkeld, ook wanneer je alles goed voor elkaar hebt. De deelnemers, de vrijwilliger en de wooncoach bieden jou de veiligheid van een vangnet. Zo ben je er altijd zeker van dat je ergens op kunt terugvallen.

'Toen ik het moeilijk had kon ik ook terecht bij mijn wooncoach. Die zekerheid geeft me veel rust.'

– Tamara, deelnemer Buurtcirkel

nieuwsgierig geworden? doe mee!

Voor meer informatie over Buurtcirkel in Amsterdam:

Bel naar Annelies (Cordaan) 06-12771773 of Muriël (HVO-Querido) 06-51248186 of stuur een mail naar info@buurtcirkel.nl

www.buurtcirkel.nl

doe mee en doe meer samen



Elkaar helpen met alledaagse dingen met ondersteuning waar nodig. Sterker staan en zelfstandig wonen in één wijk.

Buurtcirkel
voor elkaar

Buurtcirkel
voor elkaar

Buurtcirkel is een initiatief van Pameijer.

stap
verder
pameijer

Je woont op jezelf, of wilt op jezelf wonen, maar je kent niet veel mensen in jouw buurt. Je voelt je misschien wel eens eenzaam. Het lijkt je leuk om af en toe wat te gaan doen met anderen. En soms kun je wel een beetje hulp gebruiken.

Zelf kun jij ook iets betekenen voor een ander. Want iedereen is wel ergens goed in. Met Buurtcirkel ben je er voor elkaar. Je doet mee in jouw buurt. Zo leer je je burens beter kennen. En je leert hoe je dingen zelfstandiger doet.

Een Buurtcirkel is een groep van 10 mensen, die bij elkaar in de buurt wonen. Ieder woont in zijn of haar eigen huis. Buurtcirkel brengt jullie met elkaar in contact. Zo weet je elkaar te vinden en kan je iets voor elkaar betekenen. Een wooncoach volgt de groep vanaf de zijlijn. En staat klaar als er professionele ondersteuning nodig is.

IETS VOOR JOU?

Buurtcirkel is er voor mensen met een ondersteuningsvraag.

Je ontmoet nieuwe buurtgenoten en kunt samen leuke dingen doen.

Je kunt bij elkaar terecht voor vragen en problemen.

Waar nodig krijg je ondersteuning van een vrijwilliger of wooncoach.

En je zet je eigen talenten en vaardigheden in.

HERMAN VERTELT:

'Meedoen aan Buurtcirkel vind ik heel geweldig. We helpen elkaar ook. Bij een meisje heb ik haar hal opgeknapt. Dat kan ik goed, want ik ben erg handig.'

'Op een gegeven moment lukte het me niet meer om mijn werk als elektromonteur te doen. In 2002 kwam ik in de WAO terecht. Ik zat toen veel thuis en begon te drinken. Eerst pas vanaf vier uur 's middags, later dronk ik 's ochtends al mijn eerste biertje.

Zes jaar later kreeg ik een plek in een beschermende woonvorm. Gelukkig kon ik in 2013 weer op mezelf gaan wonen. Hierbij krijg ik iedere week een uur woonondersteuning.

Ik ben best eenzaam. Ik heb niet veel vrienden. Mijn broer komt af en toe bij me langs. En een buurman komt soms na z'n werk even een praatje maken. Hij heeft ook wel eens roti voor me gemaakt. Met mijn andere burens heb ik jammer genoeg geen contact.

Toen ik op mezelf ging wonen vroeg mijn begeleider van Pameijer of ik mee wilde doen aan Buurtcirkel. Dat vond ik heel geweldig. Iedere maandag eten we met z'n achten in buurthuis 't Klavier. Het is altijd hartstikke

gezellig. Om de beurt koken we. En één keer per maand hebben we een uitje. Dan gaan we bowlen of midgetgolfen of iets anders leuks doen. Maar het mag nooit meer dan tien euro kosten.

We helpen elkaar ook. Bij een meisje heb ik haar hal opgeknapt. Dat kan ik goed, want ik ben erg handig. Iemand anders uit onze Buurtcirkel heeft haar vier katten verzorgd toen ze op vakantie was. Ja, zij weet de anderen goed te vinden.

'Zelf heb ik nog wel een beetje moeite om contact op te nemen met andere mensen.'

Vorig jaar met kerst heeft iedereen bij mij gegourmet. Dat was heel gezellig. Met Buurtcirkel voel ik me minder eenzaam. Ik heb elke week iets om naar uit te kijken.'

