



LEKKER TUSSENDOORTJE

Julie waren het misschien vergeten maar eigenlijk ben ik al een paar jaar met pensioen. Dat is niet te merken maar dat komt omdat ik nog veel in de wijk ben. Ook op locaties waar kinderen zijn, die houden je jong! Zeker als je hen *choco balletjes* voorschotelt! Dat zijn echte energiebommetjes boordevol gezonde ingrediënten als vervanging voor snoep. Bovendien zijn ze in een handomdraai klaar, je hoeft namelijk niets te bakken of te koken. Daar gaat-ie: Doe 100 gram havermeel, 2 eetlepels pindaas een beetje honing een handje gedroogde cranberry's, een eetlepel cacao poeder, kokosnippers of sesamzaadjes en een banaan bij elkaar. Meng alle ingrediënten in een kom (met je handen of een lepel). Draai de balletjes, ongeveer zo groot als een pingpongbal en rol deze door de kokos en/of sesamzaad. Je kan de balletjes bewaren in de koelkast. Echt super easy en een heerlijk tussendoortje!

BOUWHEK WORDT BUURTMEDIUM

Misschien heb je het al gezien, er is een gapend gat aan het einde van de Sumatraplantsoen. Een hele strook oudbouw is tegen de vlakte en maakt plaats voor nieuwbouw. Om de boel wat op te vrolijken komen er tien vitrines aan de afwerking met daarin bijdragen van kunstenaars en nieuws uit de buurt. Sta je op de BuurtBalie en wil je jouw activiteit of werk presenteren? Stuur deze naar info@indischebuurtbalie.nl dan drukken wij hem af en hangen hem op.

Colofon

De muurkrant Indische BuurtBalie verschijnt 5 keer per jaar, en wordt mogelijk gemaakt door de BuurtBalie, stadsdeel Oost, Ymere, de Alliantie en Eigen Haard.

Wil je ook een bijdrage leveren neem contact op met Ruud: info@indischebuurtbalie.nl

Redactie en tekst De BuurtBalie

Vormgeving / eindredactie Studio Teekens

Meer informatie

www.indischebuurtbalie.nl
Of kom overdag langs in de Meevaart, Balistraat 48.



Samen Vooruit: bewoners, instellingen en gemeente slaan de handen in één.

Samen Vooruit naar een bloeiende Indische Buurt!

Samen Vooruit is een meerjarig programma dat bewoners uit de Indische Buurt hebben opgesteld. Met burens, de gemeente en instellingen willen ze problemen aanpakken en burgers meer zeggenschap geven in mogelijke oplossingen.

De Indische Buurt is een actieve buurt, dat is eigenlijk altijd zo geweest. Ook in mindere tijden, in de jaren voor de renovaties en de Wijkaanpak. En al is de Indische Buurt er in de afgelopen jaren enorm op vooruit gegaan, dat geldt zeker niet voor iedereen. Firooz Azarhoosh, een van de trekkers van het programma SamenVooruit vertelt: "In onze buurt leeft 1 op de 5 van de huishoudens onder de armoedegrens, dan hebben we het over

zo'n 2.500 gezinnen. Gezinnen met problematische schulden, die gepaard kunnen gaan met psychische en lichamelijke klachten. Dat willen we tegen gaan, in een land als Nederland zou deze vorm van armoede niet meer moeten bestaan". Firooz heeft samen met andere bewoners een programma opgesteld dat deze armoede wil bestrijden, de bestuurders van Amsterdam hebben in een eerste reactie positief gereageerd. De

speerpunten zijn naast bestrijden van armoede: opvoeding, duurzaamheid en participatie: hoe zorgen we er voor dat ondanks het wegvallen van de stadsdelen de inspraak van bewoners kan worden vergroot? De programma's moeten leiden tot een nieuwe aanpak in de samenwerking tussen organisaties, buurtbewoners en gemeente. Firooz: "Samen Vooruit brengt alle krachten die we in de afgelopen jaren in de wijk hebben verzameld bij elkaar. We gaan met onze plannen investeren in opleidingen, sociale firma's en leer-werkbedrijven. De hele Indische Buurt als een betrokken buurt, dat is onze droom!"



Shafia Akhtar met een handgemaakte mozaïek.

INTERVIEW MET ACTIEVE BUURTBEWONER

Creatief met Shafia

In de Indische Buurt zijn veel actieve bewoners en sociale ondernemers te vinden. Zij zetten zich met veel energie in om de buurt een beetje beter te maken. Shafia Akhtar is een van hen. Wat drijft haar? Interview: Julia Wagemaker.

Mensen kennen jou van workshops, dialoogavonden en de kunstbazaar. Hoe is dat allemaal begonnen?

Op mijn zevende begon ik met schilderen en sindsdien ben ik altijd creatief bezig geweest. 23 jaar geleden verhuisde ik vanuit Pakistan naar Nederland. Hier heb ik tien jaar niks gedaan, ik zat alleen maar thuis. Ik had geen idee wat ik moest doen. Uiteindelijk besloot ik zelf weer te gaan schilderen. Toen ik tijdens een workshop merkte ik dat ik zelf ook goed mensen kon helpen, dacht ik dit is iets voor mij. Daarom ben ik begonnen met het geven van mijn eigen workshops. Dit is uitgegroeid tot Stichting Shafia's Creativiteit, waarmee ik hier in de

10 JAAR BOOT!

Studenten helpen buurtbewoners

In november is het tien jaar geleden dat de Hogeschool van Amsterdam (HvA) begon met BOOT (Buurtwinkel, Onderwijs, Onderzoek en Talentontwikkeling). HvA studenten helpen via BOOT buurtbewoners bij hun vragen en activiteiten.

De studenten van BOOT zijn actief in Zuidoost, Nieuw-West en in Oost vanuit hun buurtwinkel aan het Sumatraplantsoen. Hoe gaat dat in zijn werk? Jasmijn van Katwijk, coördinator van de locatie in Oost, geeft een voorbeeld: "Bij het wekelijkse spreekuur helpen studenten van BOOT mensen met het begrijpen van ingewikkelde brieven of de eerste stappen om uit de schulden te komen. Of ze bemiddelen in het contact met instanties zoals bijvoorbeeld een

verzekeraar. Ook organiseren de studenten themabijeenkomsten over onderwerpen die voor veel bewoners lastig zijn. Bijvoorbeeld over belastingaangifte, zorgverzekeringen of je eigen onderneming starten. Wij maken het zo begrijpelijk mogelijk voor de bewoners om hen te ondersteunen in hun dagelijks leven. Maar we staan ook bij evenementen in de wijk om aandacht te vragen voor onderwerpen als gezonde leefstijl. In oktober lieten studenten tijdens Bakkie op het Plein zien hoe je met een paar ingrediënten een gezond energysmoothie maakt en lieten kinderen dit zelf bij elkaar fietsen met de 'Shakefiets'. Via BOOT worden (vaak jonge) studenten deelgenoot van maatschappelijke vraagstukken in de wijk, bewoners en organisaties krijgen ondersteuning en de HvA leert zelf van deze directe ervaringen, het is echt een win-win situatie!"



Studenten van BOOT met kinderen van het Sumatraplantsoen bij de shakefiets.

is een klein marktje met allemaal kramen, waarbij we de zelf genaaide kleding, sieraden en kunstwerken verkopen. Hierdoor kunnen de vrouwen er iets aan verdienen en komen ze van hun spulletjes af. Van de gezelligheid met de andere vrouwen geniet ik het meest. We zitten niet meer allemaal thuis, maar zijn samen creatief bezig. We zijn een groep multiculturele vrouwen en tijdens de lessen wordt alleen Nederlands gesproken.

Shafia: 'Alle vrouwen hebben talent'

Wat zijn je wensen voor de toekomst?

Ik hoop dat Shafia's Creativiteit over een paar jaar nog breder en bekender is. We willen graag nog meer vrouwen bereiken, ook buiten de buurt. Als we door gaan zoals we nu bezig zijn, lukt dat wel, want het gaat heel goed. Vrouwen worden meer actief en genieten zo meer van het leven. Dat moet iedereen doen.

Indische Buurt lessen geef over mozaïek, keramiek, glasspaining en naaien.

Waarvoor kunnen vrouwen bij jou terecht?

Alle vrouwen hebben talent, alleen hebben ze vaak zelf nog niet ontdekt wat dat is. Tijdens mijn lessen geef ik ze de kans om dat te ontdekken. Ik organiseer ook dialoogavonden. Er is dan iemand met een probleem, bijvoorbeeld over stress of over opvoeding en dan gaan we daarover praten. Daarna houden we een feest met lekker eten, zodat er een combinatie is van iets leren, maar ook samen genieten. Een paar jaar terug ben ik begonnen met Kunstbazaar. Dit

! Wat gebeurt er in 2018 de Indische Buurt Herfst

Woensdag
14
NOV

Koepelconcert Nedpho

NEDPHO KOEPEL, BATJANSTRAAT 3 De Nieuwe kleren van de Keizer, een voorstelling voor kinderen met livemuziek van Nedpho musici. **15.00 - 16.00 uur**

Woensdag
14
NOV

Wereldmuziek in de Wijk

MEEVAART, BALISTRAAT 48A Babak o Doestan Trio, Perzische muziek met invloeden van jazz, fado, Turkse en Iraanse muziek. **19.30 - 20.30 uur**

Zaterdag
17
NOV

Op de Stip

OBA, JAVAPLEIN 2 Buurtparlement waar bewoners en lokale politici buurtparlementariër zijn en samen de agenda maken. Meld je aan via www.opdestip.amsterdam

14.30 - 16 uur

Zondag
18
NOV

Koepelconcert NedPo

NEDPHO KOEPEL, BATJANSTRAAT 3 Dave Kutz aanvoerder tuba en collega's van het Nederlands Philharmonisch Orkest spelen nieuwere werken voor de tuba.

15.00 - 16.00 uur

Dinsdag
20
NOV

Uit eten met muziek

GRAND CAFÉ GENIETEN, ORANJE-VRIJSTAATPLEIN 2 Samen met Resto van Harte en Muziek in Oost weer met een 3-gangenmenu voor slechts 5 euro. Eet je mee? Geef je op via 020-3535 554. **17.30 uur**

Donderdag
29
NOV

Donderdag
20
DEC

OBA Live

OBA, JAVAPLEIN 2 Theodor Holman ontvangt actuele gasten en bespreekt boeken. Toegang gratis. **17.00 - 18.00 uur**

Zaterdag
8
DEC

Bingo in Batavia

BATAVIA, TIDORESTRAAT 107 Elke tweede zaterdag van de maand is er een bingoavond. Iedereen is welkom (vol = vol)! **19.15 - 23 uur**

Terugkerende activiteiten

HEEL NOVEMBER

Wijk talentorkest

MEEVAART BALISTRAAT 48 Voor kinderen van groep 5 die dromen van het bespelen van een muziekinstrument, je krijgt een instrument te leen. Meld je aan via: nwetering@leerorkest.nl **vanaf 15 uur**

ELKE DAG VAN DE WEEK

Eten voor een Makkie

DIVERSE BUURTKEUKENS Er zijn verschillende keukens in de buurt waar je terecht kunt met je Makkies. Elke avond in de Meevaart en elke dinsdag Communitykitchen in Archipel. **18.00 - 20.00 uur**

ELKE WOENSDAG

Yoga

THUSKOMME, BATJANSTRAAT 1A Altijd al eens yoga willen uitproberen? Maar dan zonder de poespas van kaarsjes en wierook? Meld je aan via: yogametmel@gmail.com. **11.00 - 12.00 uur**

ELKE WOENSDAG

The Lady's Night

VONK, AMBONPLEIN 63 Vrouwen delen hun ervaringen, ondervinden steun en leren eigen kracht en creativiteit te gebruiken. **18.00 - 21.00 uur**

ELKE VRIJDAG

Keramik workshop

TANTE GERRITJE, VALENTIJNKADE 12 HS Jezelf uitdrukken in de klei, onder leiding van een professioneel kunstenaar. **09.30 - 12.00 uur**

ELKE ZATERDAG

Sport & Spel bij BIGS

BUURTHUIS ARCHIPEL, MAKASSARPLEIN 1 Voor kinderen van 6 tot 12 jaar. **13.00 - 15.00 uur**

ELKE MAANDAG EN WOENSDAG

Repetitie Toneelvereniging de Tijger

MEEVAART, BALISTRAAT 48 Meld je ook aan, voor alle leeftijden. Dat kan via mustaphajarmouni@hotmail.com **19.30 - 22.00 uur**

WOENSDAG EN ELKE LAATSTE ZATERDAG VAN DE MAAND

Repaircafé

DE MEEVAART Weggooien is zonde! Breng je kapotte spullen mee en krijg deskundige hulp bij de reparatie ervan. **14.00 - 17.00 uur**

BB
Indische
BuurtBalie

Wil je weten wat er nog meer in de buurt gebeurt? Kijk op:
www.indischebuurtbalie.nl